**ПЛАН**

**значимых мероприятий в рамках внедрения комплекса ГТО на территории Брянской области,**

**запланированные на апрель 2023 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Название мероприятия** | **Место проведения** | **Ответственные организации** | **Количество участников** | **Краткое описание** |
| 08.04 | Тестирование по:- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;- подтягивание из виса на высокойперекладине;- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);- прыжок в длину с места;- челночный бег 3х10 м | п. Рогнедино, ул. Первомайская, д.1, МБОУ – Рогнединская СОШ;п. Рогнедино, ул. Ленина, д.40, МБУ Рогнединская СШ | ЦТ Рогнединского района | Тестирование проводится в соответствии с требованиями Роспотребнадзора | III-XVIII ступень |
| 22.04 | Тестирование по:- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;- подтягивание из виса на высокойперекладине;- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);- прыжок в длину с места;- челночный бег 3х10 м- наклон вперед из положения стоя нагимнастической скамье;- стрельба из пневматической винтовки. | п. Рогнедино, ул. Первомайская, д.1, МБОУ – Рогнединская СОШ;п. Рогнедино, ул. Ленина, д.40, МБУ Рогнединская СШ | ЦТ Рогнединского района | Тестирование проводится в соответствии с требованиями Роспотребнадзора | III-XVIII ступень |
| 28.04 | Тестирование по:- бег 30м, 60м, 100м, 1500м, 2000м, 3000м.;- метание спорт. снаряда.- кросс по пересеченной местности 3км, 5 км- смешанное передвижение 1000м. | п. Рогнедино, ул. Первомайская, д.1, МБОУ – Рогнединская СОШ;п. Рогнедино, ул. Ленина, д.40, МБУ Рогнединская СШ | ЦТ Рогнединского района | Тестирование проводится в соответствии с требованиями Роспотребнадзора | III-XVIII ступень |