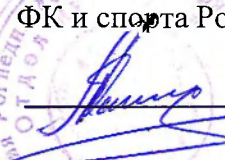


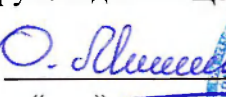
СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела культуры
ФК и спорта Рогнединского района


В.М. Дяпин

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО Рогнединская ДЮСШ,
руководитель Центра тестирования


«___» _____ 2020 г.
О.С. Милевская

ПОЛОЖЕНИЕ

**О Центре тестирования по выполнению видов испытаний
(тестов) Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальном образовании
«Рогнединского района» Брянской области**

I. Общее положения

1. Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальном образовании «Рогнединского района» Брянской области (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте», с п. 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 года № 540; приказом Министерства спорта РФ от 28.01.2016 года № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в ред. От 28.08.2019 года; приказом управления физической культуры и спорта Брянской области от 16.03.2015 года № 24/1.

2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) комплекса в муниципальном образовании «Рогнединского района» Брянской области (сокращенное наименование: Центр тестирования ВФСК ГТО), который осуществляет тестирование общего уровня физической подготовленности граждан РФ на основании результатов выполнения нормативов комплекса ГТО.

II. Цели и задачи Центра тестирования

1. Основной целью создания Центра тестирования ВФСК ГТО является осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню их физической подготовленности при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации.

2. Задачами Центра тестирования ВФСК ГТО являются:

2.1. Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи гражданам в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

2.2. Организация и проведение тестирования граждан по выполнению видов испытаний (тестов).

3. Основными видами деятельности Центра тестирования ВФСК ГТО являются:

3.1. Проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;

3.2. Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований;

3.3. Осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности граждан согласно Порядку организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденного приказом Минспорта России от 28.01.2016 года №54;

3.4. Ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО.

3.5. Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО;

3.6. Участие в организации мероприятий комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план муниципальных, областных и всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий;

3.7. Взаимодействие с органами местного самоуправления, общественными и иными организациями в вопросах пропаганды и внедрения комплекса ГТО, проведения мероприятий комплекса ГТО;

3.8. Обеспечение судейства мероприятий по тестированию граждан.

4. Для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах может организовываться выездная комиссия Центра тестирования ВФСК ГТО.

5. Тестирование организуется только в местах, соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

III. Деятельность Центра тестирования ВФСК ГТО

1. Учредителем Центра тестирования ВФСК ГТО является муниципальное образование «Рогнединского района» в лице администрации Рогнединского района.

Функции учредителя от имени администрации Рогнединского района осуществляет Управление культуры, молодежной политики и спорта Рогнединского района, именуемое в дальнейшем «Учредитель».

2. Финансовое обеспечение деятельности Центра тестирования ВФСК ГТО осуществляется за счет средств учредителя, собственных средств и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

3. Центр тестирования ВФСК ГТО является структурным подразделением МБУ ДО «Рогнединская ДЮСШ» не обладающим правами юридического лица.

Порядок наделения имуществом определяет Учредитель в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. Непосредственное управление деятельностью Центра тестирования ВФСК ГТО осуществляет директор МБУ ДО «Рогнединская ДЮСШ», который по согласованию с Учредителем определяет структуру управления, численность, штатный состав.

5. Юридический и фактический адрес Центра тестирования ВФСК ГТО: 242770, Брянская область, Рогнединский район, рп. Рогнедино, ул. Ленина, д.40.

6. **К местам тестирования** (спортивные объекты, на которых проходит выполнение нормативов комплекса ГТО) относятся:

- *муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Рогнединская детско-юношеская спортивная школа» (242770, Брянская область, Рогнединский район, рп. Рогнедино, ул. Ленина, дом 40*

Виды испытаний (тестов):

Сила: подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; рывок гири 16 кг.

Выносливость: смешанное передвижение на 1,2 км; скандинавская ходьба на 3 км.

Гибкость: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Скоростно-силовые возможности: прыжок в длину с места толчком двумя ногами; метание мяча весом 150г; метание спортивного снаряда весом 500г; метание спортивного снаряда весом 700г; поднятие туловища из положения лежа на спине.

Координационные способности (ловкость): челночный бег 3х10м; метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м;

Прикладные навыки: кросс на 2,3,5 км (бег по пересеченной местности); смешанное передвижение по пересеченной местности на 1,2,3 км; стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия; турпоход с проверкой туристических навыков (протяженность 5,10,15км); самозащита без оружия.

Скоростные возможности (быстрота): бег на 30м, 60м, 100м.

Сила: подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; рывок гири 16 кг.

Выносливость: Бег на 1000, 1500, 2000, 3000м; смешанное передвижение на 1,2км, скандинавская ходьба на 3 км;

Скоростно-силовые возможности: прыжок в длину с места толчком двумя ногами; прыжок в длину с разбега; метание мяча весом 150г; метание спортивного снаряда весом 500г; метание спортивного снаряда весом 700г; поднятие туловища из положения лежа на спине.

Координационные способности (ловкость): челночный бег 3х10м; метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м.

Прикладные навыки: бег на лыжах на 1,2,3,5 км; передвижение на лыжах на 2,3км; кросс на 2,3,5 км (бег по пересеченной местности); смешанное передвижение по пересеченной местности на 1,2,3 км; стрельба из пневматической винтовки.

- *муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Вороновская средняя общеобразовательная школа» (242779, Брянская область, Рогнединский район, с. Вороново, ул. Школьная, д.1).*

Виды испытаний (тестов):

Прикладные навыки: кросс на 2,3,5 км (бег по пересеченной местности); смешанное передвижение по пересеченной местности на 1,2,3 км; скандинавская ходьба на 3 км; туристический поход с проверкой туристических навыков.

- *муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гобикская средняя общеобразовательная школа» (242750, Брянская область, Рогнединский район, п. Гобики, ул. Школьная, д.3).*

Виды испытаний (тестов):

Прикладные навыки: бег на лыжах на 1,2,3,5 км; передвижение на лыжах на 2,3км;

7. Центр тестирования ВФСК ГТО имеет печать со своим сокращенным наименованием на русском языке и реквизитами МБУ ДО «Рогнединская ДЮСШ»

8. Организация тестирования проводится в следующем порядке:

8.1. Лицо, желающее пройти тестирование (далее – участник), должно зарегистрироваться на официальном Интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (<http://www.gto.ru>), где ему присваивается уникальный идентификационный номер(УИН).

При отсутствии технической возможности или недостаточном уровне компьютерной грамотности участник может зарегистрироваться с помощью сотрудников Центра тестирования ВФСК ГТО при предъявлении документа, удостоверяющего личность. Явка гражданина в Центр тестирования ВФСК ГТО позволяет дополнительно проконсультировать его по актуальным вопросам.

8.2. Участник направляет в Центр тестирования ВФСК ГТО заявку на прохождение тестирования (далее - заявка) лично, по почте либо по электронной почте.

В случае изъявления желания несовершеннолетним пройти тестирование заявка подается его законными представителями.

8.3. Центр тестирования ВФСК ГТО принимает заявки и формирует единый список участников. Допускается прием коллективных заявок от образовательных организаций.

8.4. График проведения тестирования с указанием места проведения, составляемый центром тестирования ВФСК ГТО, размещается на сайте МБУ ДО «Рогнединская ДЮСШ» (rognedinosport.ru).

8.5. Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- наличие заявки на прохождение тестирования;
- правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации на портале;
- соответствие фотографии участника, загруженной при регистрации;
- предъявление документа (или копии), удостоверяющего личность;
- предъявление медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданного в соответствии с Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься Физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 №134н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21.06.2016, регистрационный №42578). При направлении коллективной заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 №1346н "О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 02.04.2013, регистрационный №27961) медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов комплекса не требуется;

- согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования.

8.6. Участник не допускается к прохождению тестирования в следующих случаях:

- непредставления документов, указанных в пункте 8.5 настоящего Порядка;
- ухудшения его физического состояния до начала или в момент выполнения нормативов комплекса.

8.7. При прохождении участником очередного тестирования в заявке указываются только фамилия, имя, отчество (при наличии), УИН участника и выбранные для выполнения виды испытаний (тестов).

8.8. В случае, если участник не выполнил норматив испытания (теста) комплекса на знак отличия, он имеет право один раз в отчетный период пройти повторное тестирование, но не ранее чем через 45 календарных дней со дня совершения первой попытки выполнения норматива испытания (теста). График проведения повторного тестирования определяется центром тестирования.

8.9. Центр тестирования ВФСК ГТО обеспечивает условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования.

9. Проведение тестирования включает тестирование по видам испытаний (тестов), позволяющих определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека, установленных государственными требованиями.

9.1. В целях реализации участниками своих физических возможностей тестирование по видам испытаний (тестов) проводится в последовательности, установленной настоящим Порядком.

Для подготовки к выполнению каждого вида испытания (теста) участники выполняют физические упражнения под руководством специалиста в области физической культуры и спорта или самостоятельно.

Проведение тестирования начинается с наименее энергозатратных испытаний (тестов), при этом участникам между выполнением нормативов испытаний (тестов) предоставляется время на отдых для восстановления функциональных возможностей организма.

9.2. Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется в следующей последовательности по видам испытаний (тестов) для оценки:

- гибкости;
- координационных способностей;
- силы;
- скоростных возможностей;
- скоростно-силовых возможностей;
- прикладных навыков;
- выносливости.

9.3. Соблюдение участниками последовательности выполнения тестирования, техники выполнения нормативов фиксируется спортивным судьей.

9.4. Результаты тестирования каждого участника заносятся спортивным судьей в протокол выполнения государственных требований по видам испытания. Протокол подписывается судьей. После выполнения норматива спортивный судья сообщает участнику тестирования результат.

В протоколе выполнения государственных требований указываются:

- название субъекта Российской Федерации, муниципального образования, поселения, в котором проводится тестирование;
- дата проведения тестирования;
- фамилия, имя, отчество (при наличии);
- пол;

- основное место учебы, работы (при наличии);
- ступень структуры комплекса и возрастная группа;
- вид испытания (теста);
- результат выполнения испытания (теста);
- выполнение норматива комплекса;
- нагрудный номер участника (при наличии);
- спортивное звание, почетное спортивное звание или спортивный разряд (при наличии);
- подпись спортивного судьи.

9.5. С 1 января 2020 года годовой **отчетный период** для всех возрастных групп комплекса **ГТО** будет **единым** - с 1 января по 31 декабря.

9.6. Лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы, соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

9.7. Вручение знаков проходит в торжественной обстановке, с заблаговременным приглашением населения и оповещением его о времени и месте вручения.

9.8. Центр тестирования ВФСК ГТО оформляет ведомости выдачи знаков отличия комплекса ГТО.

9.9. Ведомость подписывается лично гражданином, получившим знак отличия, и заверяется ответственным сотрудником Центра тестирования ВФСК ГТО.

10. Центр тестирования ВФСК ГТО в соответствии с законодательством Российской Федерации в области персональных данных осуществляет обработку, распространение и предоставление персональных данных участников, сотрудников Центра тестирования ВФСК ГТО и привлекаемых лиц для осуществления деятельности Центра тестирования ВФСК ГТО.

11. Реорганизация и ликвидация Центра тестирования ВФСК ГТО осуществляется учредителем Центра тестирования ВФСК ГТО, в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

IV. Права и обязанности

1. Центр тестирования ВФСК ГТО имеет право:

- 1.1. Утверждать состав судейской коллегии и назначать главного судью;
- 1.2. Допускать и отказывать в допуске участников тестирования к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования и законодательства Российской Федерации;
- 1.3. Запрашивать и получать необходимую в его деятельности информацию;
- 1.4. Вносить предложения по совершенствованию структуры государственных требований комплекса ГТО;
- 1.5. Привлекать волонтеров для организации процесса тестирования населения.

2. Центр тестирования ВФСК ГТО обязан:

- 2.1. Соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, нормативно-правовых актов, регламентирующих проведение спортивных и физкультурных мероприятий;
- 2.2. Соблюдать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

V. Материально-техническое обеспечение

1. Материально-техническое обеспечение Центра тестирования ВФСК ГТО осуществляется за счет средств учредителя, собственных средств и иных средств, привлеченных в рамках действующего законодательства.

2. Центр тестирования ВФСК ГТО, исходя из потребностей, осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.

VI. Заключительная часть

1. Контроль за деятельностью Центра тестирования ВФСК ГТО осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации.