**ПЛАН**

**значимых мероприятий в рамках внедрения комплекса ГТО на территории Брянской области,**

**запланированные на май 2023 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Название мероприятия** | **Место проведения** | **Ответственные организации** | **Количество участников** | **Краткое описание** |
| 06.05 | Тестирование по: - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);  - прыжок в длину с места; - челночный бег 3х10 м  - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;  - стрельба из пневматической винтовки;  - бег 30м, 60м, 100м, 1500м, 2000м, 3000м.;  - метание спорт. снаряда.  - кросс по пересеченной местности 3км, 5 км  - смешанное передвижение 1000м. | п. Рогнедино, ул. Первомайская, д.1, МБОУ – Рогнединская СОШ;  п. Рогнедино, ул. Ленина, д.40, МБУ Рогнединская СШ | ЦТ Рогнединского района | Тестирование проводится в соответствии с требованиями Роспотребнадзора | III-XVIII ступень |