**ПЛАН**

**значимых мероприятий в рамках внедрения комплекса ГТО на территории Брянской области,**

**запланированные на февраль 2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Название мероприятия** | **Место проведения** | **Ответственные организации** | **Количество участников** | **Краткое описание** |
| 10.02 | Тестирование по:  - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;  - подтягивание из виса на высокой перекладине;  - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  - поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);  - метание спорт. снаряда. | п. Рогнедино, ул. Ленина, д.40, МБУДО Рогнединская СШ | ЦТ Рогнединского района | Тестирование проводится в соответствии с требованиями Роспотребнадзора | первая-восемнадцатая ступень |
| 17.02 | Тестирование по:  - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;  - подтягивание из виса на высокой перекладине;  - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  - поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);  - метание спорт. снаряда. | п. Рогнедино, ул. Ленина, д.40, МБУДО Рогнединская СШ | ЦТ Рогнединского района | Тестирование проводится в соответствии с требованиями Роспотребнадзора | первая – восемнадцатая ступень |